

بیماری التهابی لگن

بیماری التهابی لگن عفونت اندام‌های تولید مثلی زنان، شامل لگن، قسمت تحتانی شکم و رحم می‌باشد. انواع مختلفی از باکتری‌ها عامل بیماری می‌باشد؛ از جمله همان باکتری‌هایی که باعث انتقال آمیزشی عفونت سوزاک و کلامیدیا می‌شوند. آنچه معمولاً اتفاق می‌افتد این است که ابتدا باکتری‌ها وارد واژن و رحم و لوله‌ها و سپس موجب ایجاد عفونت می‌شوند. با گذشت زمان، این عفونت می‌تواند به اندام‌های لگن گسترش یابد.

عوامل خطر بیماری التهابی لگن

- ابتلا به سوزاک، کلامیدیا
- داشتن چندین شریک جنسی
- رابطه جنسی بدون کاندوم
- استفاده از دستگاه داخل رحمی (IUD)
- شستشوی واژن
- سابقه بیماری التهاب لگن

- بیماری خود ایمنی

علائم بیماری التهابی لگن

برخی از زنان مبتلا به این بیماری علائمی ندارند. علائم احتمالی در افراد علامت‌دار شامل:

- درد در قسمت تحتانی شکم (شایع ترین علامت) و درد در قسمت فوقانی شکم
- تب و لرز
- رابطه جنسی دردناک
- سوزش ادرار
- خونریزی نامنظم
- افزایش ترشحات بدبو واژن
- خستگی و ضعف
- درد شدید در شکم
- تهوع و استفراغ

تشخیص

- معاینه لگن برای بررسی اندام‌های داخلی آن
- کشت دهانه رحم برای بررسی عفونت

- آزمایش ادرار برای بررسی موارد جزئی وجود خون، سرطان و سایر بیماری‌ها
- سونوگرافی لگن
- نمونه برداری از آندومتر
- لاپاراسکوپي

درمان بیماری التهابی لگن

- تجویز آنتی بیوتیک
- گذاشتن درن با هدایت سونوگرافی
- عمل جراحی، عمل جراحی به دو صورت انجام می‌شود:

❖ لاپاراسکوپي: از طریق ایجاد یک برش کوچک در شکم و وارد کردن لوله‌های ظریف و انعطاف پذیر، دارای دوربین به نام لاپاراسکوپ برای مشاهده درون شکم و در صورت لزوم ایجاد یک یا دو برش کوچک دیگر به منظور وارد کردن دیگر ابزارهای جراحی به درون شکم به منظور تکمیل عمل.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



بیماری التهابی لگن

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

لیلا منصورآبادی - کارشناس پرستاری
سمیرا نامور پرشگفتی - دانشجوی کارشناسی
پرستاری

نایید کننده:

دکتر الهام عسکری
(متخصص و جراح زنان و زایمان - فلوشیپ
لاپاراسکوپی)

منابع:

بیماریهای زنان برک و نوک ۲۰۱۸

بهار ۱۴۰۲

EDU-PT-289/A

راه‌های پیشگیری از بیماری التهابی لگن

- رابطه جنسی ایمن
- آزمایش عفونت‌های مقاربتی
- شستشوی واژن به روش صحیح
- برای پیشگیری از ورود باکتری به واژن پس از اجابت مزاج، واژن از جلو به عقب پاک شود.

عوارض طولانی مدت بیماری التهابی لگن

- ناباروری
- حاملگی خارج رحمی
- درد مزمن لگن، در قسمت تحتانی شکم
- آندومترییت (التهاب و عفونت رحم)
- آبسه تخمدان و لوله‌ها
- همچنین عفونت می‌تواند به سایر قسمت‌های بدن از جمله به خون گسترش یابد.

❖ لاپاراتومی: ایجاد یک برش بزرگ در دیواره شکم و بررسی اندامهای داخلی.

باکتری‌های ایجاد کننده بیماری می‌توانند از طریق تماس جنسی منتقل شوند. شریک جنسی افراد مبتلا نیز باید تحت درمان قرار گیرند. در صورت عدم درمان همسر، امکان عود عفونت وجود دارد. توصیه می‌شود تا زمان رفع عفونت از برقراری رابطه جنسی خودداری شود.

مراقبت بعد از عمل

- مصرف مایعات کافی
- استراحت کردن در شرایطی که لگن پایین تر از سطح بدن قرار گیرد و علت استراحت، محدود کردن عفونت به لگن و تسکین درد می باشد.
- اگر آی یو دی گذاشته شده، باید خارج گردد.
- تا بهبودی کامل، از تماس جنسی خودداری شود.
- همسر بیمار نیز باید بررسی شده و در صورت داشتن عفونت، درمان شوند.